



Feb/März

**Sehnsucht ... nach
Genuss und Heilung in
der Sexualität**

April/Mai

**Meditieren beim
Abwasch?
Achtsamkeit im Alltag**

Juni/Juli

**Ein guter Start ins
Leben
über Geburt und Kindheit**

Aug/Sep

**Schamanismus
Einblick in andere
Wirklichkeiten**

Okt/Nov

**Aufbrechen von
Gewohntem
Kraft für Veränderung
Hingabe an das Leben**

Dez/Jan

**Wir sind multidimen-
sionale Wesen!
Was bedeutet das eigentlich?**

Inspiziert Sie ein Thema zu einem Textbeitrag? Oder einem Foto oder Cartoon? – Dann teilen Sie Ihre Erfahrungen, Erlebnisse und Ihr Wissen – ob privat oder beruflich – mit über 16.000 Lesern der Printausgabe und vielen mehr der Onlinevariante! Wenn Sie Interessantes zu erzählen haben, Ihnen das Schreiben aber nicht so liegt, dann kann ich Sie gern unterstützen, auch Interviews sind teilweise möglich.

Redaktionsschluss: 5. des Vormonats. (Reservieren Sie sich Ihren Platz durch langfristige Anmeldung!)

Redaktion: Gundula Zeitz

Tel. 0351-48524768 / 0160-98578509

redaktion@einfach-JA.de